

#BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

23 - 30 Settembre

Vademecum

2026



Cofinanziato
dall'Unione europea



Ministro per lo Sport e i Giovani



#BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

23 - 30 Settembre

OBIETTIVO

L'obiettivo della **Settimana Europea dello Sport** è quello di promuovere l'attività fisica ed il movimento, incentivando uno stile di vita sano e attivo.

Festeggia questo evento con noi e aiutaci a diffonderlo ovunque utilizzando il **Media Kit** che abbiamo realizzato per le vostre pubblicazioni.



MATERIALI A DISPOSIZIONE

Sul sito di Sport e Salute, alla pagina dedicata alla Settimana Europea dello Sport (www.sportesalute.eu/beactive), è possibile scaricare il Media Kit, all'interno del quale troverai:

- **GRAFICHE DELLA CAMPAGNA** #BeActive per sito e social realizzate in diversi formati;
- **FONT** da installare prima di elaborare le grafiche;
- **PPT e PSD** per personalizzare le grafiche con i tuoi contenuti;
- **LOGO** #BeActive della Campagna per realizzare le tue locandine;
- **PNG e VETTORIALI** con i loghi istituzionali da inserire nelle grafiche;
- **BACKDROP** pronto per la stampa, da utilizzare come sfondo per le interviste ufficiali.

#BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

23 - 30 Settembre

MODALITÀ DI UTILIZZO: GRAFICHE

Grafiche campagna **#BeActive** per sito e social.

Utilizza questi contenuti, nei formati suggeriti, per promuovere la **Settimana Europea dello Sport** sul tuo sito web e sui tuoi Social.

Formato Square e 4:5 da utilizzare su Facebook, Instagram, X, LinkedIn;

Formato Landscape da utilizzare su X, LinkedIn;

Formato Vertical da utilizzare su Instagram;

Formato sito web.



MODALITÀ DI UTILIZZO: GRAFICHE .psd

Utilizza **Adobe Photoshop** per realizzare le grafiche della Campagna **#BeActive** da pubblicare sui social con le tue foto: basterà inserire all'interno del file la tua foto e modificare i testi già predisposti. Esporta quindi come PNG o JPG.

Inserisci la tua foto

Promuovi la **#BeActive** con la grafica personalizzata per la tua ASD/SSD.
Formati a disposizione:

- **Post Landscape** da utilizzare per X e per il web;
- **Post Square e 4:5** da utilizzare per Facebook, Instagram e LinkedIn;
- **Post Verticale** da utilizzare per le Stories.

Il tuo evento

Promuovi **il tuo evento** per la **#BeActive** con la grafica personalizzata per la tua ASD/SSD.

Formati a disposizione:

- **Post Landscape** da utilizzare per X e per il web;
- **Post Square e 4:5** da utilizzare per Facebook, Instagram e LinkedIn;
- **Post Verticale** da utilizzare per le Stories.



MODALITÀ DI UTILIZZO: GRAFICHE .ppt

Utilizza **Power Point** per realizzare le grafiche della Campagna **#BeActive** da pubblicare sui social con le tue foto: basterà inserire all'interno del file la tua foto e modificare i testi già predisposti. Esporta quindi come PNG o JPG.

Inserisci la tua foto

Promuovi la **#BeActive** con la grafica personalizzata per la tua ASD/SSD. Formati a disposizione:

- **Post Landscape** da utilizzare per X e per il web;
- **Post Square e 4:5** da utilizzare per Facebook, Instagram e LinkedIn;
- **Post Verticale** da utilizzare per le Stories.

Il tuo evento

Promuovi **il tuo evento** per la **#BeActive** con la grafica personalizzata per la tua ASD/SSD.

Formati a disposizione:

- **Post Landscape** da utilizzare per X e per il web;
- **Post Square e 4:5** da utilizzare per Facebook, Instagram e LinkedIn;
- **Post Verticale** da utilizzare per le Stories.



#BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

23 - 30 Settembre

MODALITÀ DI UTILIZZO: BACKDROP

File pronto per la stampa, da utilizzare per realizzare il Backdrop brandizzato con la campagna **#BeActive** per le interviste ufficiali.



PARTECIPA IN MODO ATTIVO

#BeActive Your Way è un invito a trovare il proprio modo di muoversi, anche attraverso piccoli gesti della quotidianità.

Partecipa alle challenge settimanali, coinvolgi colleghi, amici e community utilizzando sempre l'hashtag ufficiale #BeActive.

SETTIMANA 1 • 1-7 SETTEMBRE - A PIEDI

Questa settimana, se puoi, FALLO A PIEDI.

#BeActive Your Way

Racconta e condividi tutte le occasioni in cui scegli di camminare: per andare al lavoro, raggiungere un collega, fare una pausa o svolgere una commissione.

In azienda: trasforma la settimana in una Walking Week: vai dal collega invece di scrivergli, fai un coffee break a piedi, organizza una riunione camminando o parcheggia un po' più lontano.

PARTECIPA IN MODO ATTIVO

SETTIMANA 2 • 8-14 SETTEMBRE - SCEGLI LE SCALE

Questa settimana, SALTA L'ASCENSORE, scegli le scale.

#BeActive Your Way

Condividi la tua scelta e invita colleghi, amici e community a fare altrettanto.

SETTIMANA 3 • 15-22 SETTEMBRE - MUOVITI MENTRE ASPETTI

Ogni volta che aspetti qualcosa, usa quel minuto per muoverti. NON ASPETTARE FERMO.

Aspetti il caffè? Cammina.

Aspetti la pasta? Balla.

Aspetti l'autobus? Fai qualche passo.

Aspetti una call? Alzati dalla sedia.

#BeActive Your Way

Trasforma i piccoli tempi di attesa della giornata in occasioni per muoverti e racconta sui social il tuo modo di farlo.

COMUNICA #BEACTIVE YOUR WAY

Durante il mese di settembre, racconta sui tuoi asset di comunicazione (canali social, sito, app, ecc.) il tuo modo di essere attivo e invita la tua community a fare altrettanto:

Ecco come puoi fare:

- Personalizza le grafiche **#BeActive** disponibili nel Media Kit con foto e contenuti della tua realtà;
- Realizza foto, Reel, Stories e brevi video mentre partecipi alle challenge settimanali;
- Coinvolgi colleghi, amici e community e invitali a partecipare alla challenge della settimana;
- Interpreta ogni challenge a modo tuo: non c'è un solo modo per essere attivi;
- Utilizza sempre nei contenuti l'hashtag ufficiale della campagna **#BeActive**;
- Utilizza il claim **"#BeActive Your Way"** nei materiali e nei contenuti dedicati alla campagna;
- Non dimenticare di taggare **@SportGoverno** e **@SporteSaluteSpA**.

#BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

23 - 30 Settembre

INSERISCI IL TUO EVENTO

INSERISCI IL TUO EVENTO NEL CALENDARIO #BeActive

Ti ricordiamo che se vuoi inserire il tuo evento nel palinsesto ufficiale della Settimana Europea dello Sport, basta iscriversi alla piattaforma <https://beactive.sportosalute.eu> e compilare il form di richiesta.

Per qualsiasi chiarimento e se hai bisogno di supporto, invia una mail a beactive@sportosalute.eu.

